



YOGA TIME Asd - ORARIO CORSI 2023/2024 *Marilia*



P. zza 185° Reggimento Artiglieria Folgore, 1 Livorno

Sede: via Grande,189 Livorno - Per info e prenotazioni: info@yogatime.it - tel. 0586/951914 - 347.5767573

	l u n	m a r	m e r	g i o	v e n	s a b
MATTINA			8.00/9.00 YOGA e MEDITAZIONE			8.00/9.00 YOGA e MEDITAZIONE
	9.00/10.00 HATHA YOGA	9.00/10.00 PILATES		9.00/10.00 PILATES	9.00/10.00 HATHA YOGA	
	10.15/11.15 YOGA PRENATALE		10.30/11.30 YOGA GENTILE		10.30/11.30 YOGA GENTILE	
ORA PRANZO	13.00/14.00 PILATES	13.00/14.00 GYROKINESIS®	13.00/14.00 PILATES	11.30/16.00 OSTEOPATIA TRATTAMENTI	13.00/14.00 HATHA YOGA	
POMERIGGIO-SERA	16.45/17.45 YOGA POSTURALE		16.45/17.45 YOGA POSTURALE			INCONTRI MENSILI DI MEDITAZIONE
				17.00/18.00 PILATES		INCONTRI SEMINARI vedi sito web/facebook
	18.00/19.00 VINYASA YOGA	18.00/19.00 HATHA YOGA	18.00/19.00 VINYASA YOGA	18.00/19.00 PILATES M. AVANZATI	18.00/19.00 HATHA YOGA	
19.15/20.15 YIN YOGA	19.15/20.15 HATHA YOGA	19.15/20.15 HATHA YOGA	19.15/20.15 HATHA YOGA	19.15/20.15 GYROKINESIS®		